

help in an emergency

öngyilkossági gondolatok esetén

<http://www.ongyilkossagmegelozes.hu/>, 19-7 óra között ingyenesen és anonim módon hívható telefonszám: +36 80 505 390

Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetségének (LESZ)

telefon: 116-123, <https://sos-116-123.eoldal.hu/>

Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat (OKIT)

24 órában ingyenesen hívható telefonos segítség, ha menekülnie kell otthonról, krízis szállásra szorul: +36 80 205520

24 év alattiaknak

Kék Vonal: 17-21 óráig elérhető chat funkció, e-mail konzultáció (72 órán belüli válaszadás):

<https://www.kek-vonal.hu> tel.: 116-111

ifjúsági lelki elsősegély (ingyen hívható hétköznapokon 17-21 óra között): 13700

EMMA vonal

ingyenesen hívható segélyvonal anyáknak, szülés előtt és szülés után, az anyaság bármely szakaszában: +36 80 414565; <https://emmaegyesulet.hu/emma-vonal/>

Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen (NANE)

<http://www.nane.hu/>; <https://nane.hu/erintetteknek/chat-segely/>, tel.: +36 80 505101, hétfő, kedd, csütörtök és péntek 18-22 óra és szerda 12-14 óra között

személyes ellátás

Érdemes minden esetben a területileg illetékes pszichiátrián és pszichiátriai gondozóban telefonon érdeklődni az aktuális eljárásrendről. Ha a pszichés állapota veszélyezteti a saját vagy más egészségét (pl. kontrollálhatatlan önmagára vagy másra irányuló agresszív késztetés van jelen), a 112-es segélyhívó számon kérhet segítséget.

Péterfy Sándor Utcai Kórház, Krízis Intervenciók Osztály és Ambulancia

1074 Budapest, Alsó erdősor u. 7., tel.: +36 1 3221896,

<https://peterfykh.hu/osztaly/pszichiatriai-osztaly-es-krizis-intervencio-43>

Kék Pont - Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány

<http://www.kekpont.hu/>, tel.: +36 70 6074969; +36 70 6075030

From:

<http://seas.elte.hu/dokuwiki/> - **School of English and American Studies**

Permanent link:

<http://seas.elte.hu/dokuwiki/emergency>



Last update: **2021-09-11**